



# Incontri benessere

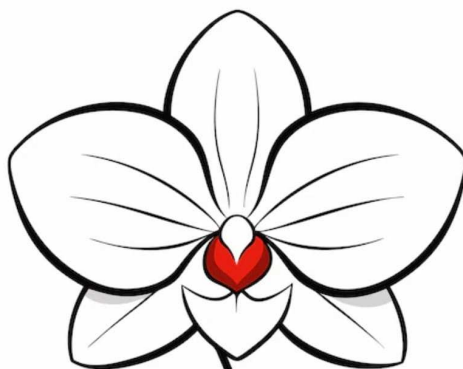
**mercoledì 8 e 15 aprile - orario 10.00-11.15**

**presso la nostra sede**

## **Muscoli fatti ad anello**

**Gli sfinteri così come gli occhi e la bocca, hanno muscoli rotondi (orbicolari).**

**Muscoli che servono a regolare il passaggio: fisico, emotivo ...**



**Min.5- Max.15 iscritti**

**Costo 20 euro + Tessera Socio 18 euro**

Per informazioni scrivere a Edda tel. 329-6596225

Iscrizioni entro **giovedì 2 aprile** presso la nostra sede o sito web

**ARCAM**

ASSOCIAZIONE RICREATIVA CULTURALE AMBIENTALISTA SPORTIVA DILETTANTISTICA  
c/o Centro Civico "A.MASENELLO" - Via Paganini 2/b - 30035 MIRANO VE  
orari segreteria: giovedì 17.00-18.30 - tel.041.5701662  
sito web: [www.arcam-mirano.it](http://www.arcam-mirano.it) – e-mail: [info@arcam-mirano.it](mailto:info@arcam-mirano.it)

... Seguici su  
**facebook**