



PROGRAMMA 2025-2026



PER BAMBINI E BAMBINE DA 4 A 14 ANNI

LABORATORI DI ARTE, CREATIVITÀ E MANUALITÀ IN COMPAGNIA

GIOCARE CON L'ARTE con Stefania Debole, Stefania Ragazzo, Paola Pellegrini. Per informazioni Stefania Debole 3479649852 un'ora una volta al mese, € 8,00 materiali compresi, il martedì 16.30-17.30 minimo 5 partecipanti

4/11/25 ACQUERELLO: dipingere una fiaba, **2/12/25 ADDOBBI NATALIZI,** **3/2/26 ORIGAMI:** facciamo una maschera,

3/3/26 ACQUERELLO: dipingere una fiaba, **7/4/26 ADDOBBI PRIMAVERILI,** **5/5/26 ORIGAMI:** pesci tropicali

5 OTTOBRE 2025 aderiamo a ESPLORA BIMBI, iniziativa del COMUNE DI MIRANO, con il laboratorio di ORIGAMI/ACQUERELLO

PER ADULTI

ARTI E MESTIERI

CARTA E DINTORNI Gruppo alla pari per condividere e sperimentare tecniche e pratiche artistiche con la carta e altri materiali.

Due incontri al mese 2° e 4° venerdì 15.00-18.00, inizio 10 ottobre 2025. Costo partecipazione € 25,00 a bimestre.

Max 7/8 partecipanti. Per informazioni Maria Grazia Brusegan 3282173019 Contatti solo tramite WhatsApp o SMS, sarete ricontattati.

CerAmica e MiMi RAKU - fare ceramica con Massimo Baldan, Maria Grazia Brusegan e Donatella Pravato

Con la nostra attività realizziamo ceramiche per sostenere e partecipare a iniziative di carattere sociale e culturale: installazione di scarpe rosse per la Giornata contro la violenza sulle donne (25 novembre), mercatino natalizio di Emergency nel negozio di Mestre, mercatino natalizio ARCAM, e altro in corso d'opera. Per informazioni contattare Donatella Pravato 3483681405

RICAMO con Fausta Santoni per informazioni 3208022707 - Un incontro a settimana da ottobre a tutto maggio. € 35,00 a bimestre

Due gruppi di pomeriggio martedì o giovedì 14.00-18.00 dal 2 o dal 7 ottobre

Un gruppo la mattina martedì 8,30-11.30 dal 7 ottobre

MERLETTO CORSI ad AGO (BURANO) e a FUSELLI con Giuliana Sinigaglia per informazioni 041 999501

Un incontro a settimana da ottobre a tutto maggio. ogni lunedì o giovedì, dal 2 o dal 6 ottobre ore 15.00-18.00 - € 30,00 a bimestre

LAVORARE A MAGLIA con Mariella Niero - per informazioni 3294764259.

Moduli bimestrali replicabili da ottobre a maggio. Ogni lunedì 15.00-17.00 Inizio 13 ottobre

Massimo 4/5 persone per corso. Quota € 20,00 a bimestre.

FAR FILO'...Ogni 1° e 2° mercoledì del mese In compagnia portiamo il nostro lavoro di maglia, merletto, ricamo, uncinetto...e lavoriamo insieme chiacchierando. Orario 14.30-17.00. Laboratorio gratuito - per informazioni Fausta 3208022707

LABORATORIO ACQUERELLO Ogni 3° mercoledì del mese Gruppo studio aperto a tutti coloro che sono interessati a condividere tecniche e competenze costo € 10,00 a incontro. Orario 15.00-17.00 - per informazioni Stefania 3479649852

LABORATORIO DI SCRITTURA Ogni 4° mercoledì del mese Gruppo studio aperto: scrivere per il piacere di condividere letture e scritture personali con Prof. Eliana La Rosa. Orario 15.00-17.00 - per informazioni Eliana 3492966757 costo € 10,00 a incontro

ORIGAMI: 5/12 Stelle di Natale dalle 17.00-19.00 costo € 10,00 materiali compresi. Per informazioni Stefania 3294181730

SOS INFORMATICO sportello e incontri personalizzati *con Matilde Consales per dettagli e richieste 3488069468*

per risolvere dubbi, problemi del mondo informatico. **Da ottobre a maggio**, su appuntamento per definire il giorno e orario. € 12,00/ora

USCITE Visite alla Tessitura Bevilacqua Venezia: due uscite **15/10 e 7/11 (già sold out)** per informazioni Fausta 3208022707

Altre uscite culturali di primavera - calendario in programmazione

ATTIVITÀ FISICA

GINNASTICA POSTURALE da Ottobre a tutto Maggio con due ottimi professionisti. Possibilità di lezione di prova

per migliorare portamento e forma fisica, rieducare il corpo a posizioni corrette e ristabilire l'equilibrio muscolare. Cauzione all'iscrizione di € 20,00, sarà restituita a chi frequenta tutto l'anno. È richiesto certificato medico

- **IN PRESENZA** con *Antonella Melillo* il lunedì e giovedì mattina dal 29/9 - 9.00-10.00 € 40,00 . Per informazioni Fausta 3208022707

- **ON LINE** con *Federico Polo* Min 7-Max 10, € 30,00 - 2 ore a settimana, orario in fase di programmazione

Per ogni attività verrà prodotto un programma specifico e dettagliato reperibile in sede o nel sito



... Seguici su
facebook

YOGA e INCONTRI BENESSERE con *Edda Nicoletti* terapeuta della riabilitazione e insegnante yoga

- **YOGA** da ottobre a maggio - online il martedì 18.00-19.30 o mercoledì 19.30-21.00 **dal 1/10 o 7/10** € 30,00 mensili, cauzione € 20,00

- **INCONTRI BENESSERE: PAVIMENTO PELVICO** Riconoscere se la muscolatura è troppo tonica, sentire come rilassarla o il contrario poco tonica e serve allenarla. Integrare il pavimento pelvico e con la respirazione e la totalità del corpo. Inizio 1 ottobre. 10 lezioni ogni mercoledì dalle 10.00 alle 11.15. € 100,00- Min 8/ Max15 - Per informazioni Edda 3296596225

EVENTI

15-16 NOVEMBRE 2025 - Aspettando Natale MERCATINO NATALIZIO (raccolta fondi pro-associazione).

Con le creazioni artistiche realizzate nei nostri laboratori, tante belle proposte per i vostri regali: vi aspettiamo in sede dalle 11.00 alle 17.00

25 NOVEMBRE 2025 - SCARPE ROSSE di CerAmica e MiMiRAKU installazioni ceramiche diffuse sul territorio comunale nella giornata/settimana contro la violenza sulle donne.

MOSTRA COLLETTIVA: Data e luogo da definire.

DAL 1987...

PROMUOVIAMO CULTURA, CREATIVITÀ, MANUALITÀ e BENESSERE.

SVILUPPIAMO e CONDIVIDIAMO SAPERI.

ANIMIAMO IL QUARTIERE ALDO MORO e il CENTRO CIVICO "Aldo Masenello"

FACCIAMO RETE e COLLABORIAMO CON ALTRE ASSOCIAZIONI E INIZIATIVE DEL TERRITORIO.

I NOSTRI PROGRAMMI SONO IMPRONTATI ALL'APPRENDIMENTO, ALLA SOCIALIZZAZIONE, ALLA PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA E ALLA SOLIDARIETÀ'.

Direttivo ARCAM

Eliana la Rosa (presidente) Stefania Debole (vicepresidente), Giuliana Polesel (tesoriera e segretaria), Maria Grazia Brusegan, Renzo Franzoi, Donatella Pravato, Stefania Ragazzo, Cristina Rampin, Fausta Santoni

INFORMAZIONI e MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Pagamento quote e affiliazione.

Per un corretto avvio dei corsi le quote di partecipazione e di affiliazione devono essere versate almeno 10 gg prima del loro inizio.

I pagamenti possono essere effettuati in contanti presso la nostra sede o a mezzo bonifico o c/c postale sul n° **IT65A0503436190000000009081** (ATTENZIONE IL N. E' CAMBIATO RISPETTO ALL'ANNO PRECEDENTE) intestato ad "ARCAM Via Paganini 2b 30035 MIRANO", indicando gli estremi dell'attività che si desidera frequentare.

L'attestazione del bonifico deve essere fatta pervenire alla segreteria per mail o cartacea.

Le cauzioni, ove previste, vengono restituite solo se il corso è annullato per scelta e/o necessità dell'associazione.

Affiliazione.

Per le attività a pagamento e, dove indicato, anche per quelle gratuite, è richiesta l'affiliazione all'associazione che prevede il rilascio di una tessera ARCI con validità da 1 Ottobre a 30 Settembre.

Modifiche al programma.

Per cause di forza maggiore i programmi potrebbero subire variazioni o slittamenti di data. Informarsi in segreteria o con i responsabili delle attività per verificare eventuali modifiche

Sede attività.

Le attività si svolgono presso il Centro Civico "A. Masenello", dove abbiamo sede. Nei pochi casi in cui questo non avviene, l'ubicazione sarà comunicata all'atto dell'iscrizione e/o nella pubblicità relativa.

Vantaggi per i soci.

Al momento dell'iscrizione saranno comunicati i vantaggi e le opportunità che la tessera fornisce, consultabili anche nel sito.

COSTO TESSERA ANNUALE validità 1/10-30/9

Ordinari € 18,00 - Bambini fino a 14 anni € 8,00

