



## BENESSERE

### GINNASTICA POSTURALE con Elena Rossato

per migliorare portamento e forma fisica, rieducare il corpo a posizioni corrette e ristabilire l'equilibrio muscolare. Due volte a settimana, lunedì e giovedì mattina **dall'1/10** a tutto Maggio. Partecipanti Min 5 Max 8. Quota mensile € 45,00 con pagamento bimensile. Cauzione all'iscrizione di € 20,00, sarà restituita a chi frequenta tutto l'anno. E' richiesto certificato medico. **Incontro gratuito di presentazione, lunedì 24/9 ore 9,00 prenotarsi con telefonata.**

### YOGA (di mattina) con Elisabetta Bertoldo

dell'ASD OKIDO YOGA "mare di luce"

Percorso pratico-teorico per tutti, per la stabilità, elasticità e vitalità di corpo e mente. Il Venerdì 9.30-11.00 dal **5 Ottobre** a tutto Maggio. Partecipanti Min 7 Max 10. Quota mensile € 30,00 con pagamento bimensile. Cauzione all'atto dell'iscrizione di € 20,00, sarà restituita a chi frequenta tutto l'anno. E' richiesto certificato medico. **Incontro gratuito di presentazione, venerdì 21/9 ore 9,30 prenotarsi con telefonata.**

### YOGA (serale) con Marina Pastore

lo yoga è una disciplina millenaria finalizzata al benessere di mente, corpo e spirito. Il corso darà gli strumenti per iniziare un percorso di crescita profonda dell'essere e di consapevolezza corporea. Il Giovedì 19,00-20,00 dal **4 Ottobre** a tutto Maggio. Partecipanti Min 7 Max 10. Quota mensile € 25,00 con pagamento bimensile. Cauzione all'atto dell'iscrizione di € 20,00, sarà restituita a chi frequenta tutto l'anno. E' richiesto certificato medico. **Incontro gratuito di presentazione, giovedì 20/9 ore 19,00 prenotarsi con telefonata.**



## GIRAMONDO

viaggi popoli culture tradizioni solidarietà cooperazione

### PROIEZIONI Immagini e filmati per raccontare il mondo

da **Febbraio** - calendario in programmazione il giovedì - ore 20.45 - INGRESSO LIBERO e GRATUITO

### COLLABORAZIONI e SOLIDARIETA'

collaborazione e sostegno a progetti sociali e umanitari con EMERGENCY, CENTRO PACE, COMITATO DI QUARTIERE Aldo Moro e PARROCCHIA San Leopoldo Mandic.



## AMBIENTE E NATURA

### vivere l'ambiente 2019

**NATURA 2000** i luoghi protetti vicini a noi 23° ciclo di attività culturali-naturalistiche-ambientalistiche in collaborazione con CAI. **Inizio attività marzo 2019** Programma in sede e su Internet [www.arcam-mirano.it](http://www.arcam-mirano.it) e [www.viverelambiente.it](http://www.viverelambiente.it)

## NOTE

### Pagamento quote e affiliazione.

Per un corretto avvio dei corsi le quote di partecipazione e di affiliazione devono essere versate almeno 10 gg prima del loro inizio. I pagamenti possono essere effettuati in contanti presso la nostra sede o a mezzo bonifico o c/c postale sul n° 44221554 IBAN IT11V076010200000044221554 intestato ad "ARCAM Via Paganini 2b 30035 MIRANO", indicando gli estremi dell'attività che si desidera frequentare. L'attestazione del bonifico deve essere fatta pervenire alla segreteria. Le cauzioni, ove previste, vengono restituite solo se il corso è annullato per scelta e/o necessità dell'associazione.

### Affiliazione.

Per le attività a pagamento e dove indicato anche per quelle gratuite, è richiesta l'affiliazione all'associazione che prevede il rilascio di una tessera ARCI.

### Modifiche al programma.

Per cause di forza maggiore i programmi potrebbero subire variazioni o slittamenti di data.

### Sede attività.

Le attività si svolgono presso il Centro Civico "A. Masenello", dove abbiamo sede. Nei pochi casi in cui questo non avviene, l'ubicazione sarà comunicata all'atto dell'iscrizione e/o nella pubblicità relativa.

### Vantaggi per i soci.

Al momento dell'iscrizione saranno comunicati i vantaggi e le opportunità che la tessera fornisce, consultabili anche nel sito.

**Le attività libere e gratuite**, salvo esclusioni indicate nei programmi, **sono aperte a tutti/e.**

**I programmi** dettagliati delle singole attività e i **profili dei relativi insegnanti** sono disponibili:

- in **SEDE**
- sito **INTERNET** [www.arcam-mirano.it](http://www.arcam-mirano.it)
- pagina **FACEBOOK** [ARCAM-Mirano](https://www.facebook.com/ARCAM-Mirano)

### COSTO TESSERA ANNUALE

**Ordinari € 15,00**

**Bambini fino a 14 anni € 8,00**

## ARCAM

Associazione Culturale Ambientalista

affiliata ARCI

sede e attività presso Centro Civico "Aldo Masenello"  
Via Paganini 2/B MIRANO  
segreteria GIOVEDÌ 17.00-19.00  
telefono e fax 041 5701662

[www.arcam-mirano.it](http://www.arcam-mirano.it)

[info@arcam-mirano.it](mailto:info@arcam-mirano.it)

... Seguici su  
**facebook**



dal 1987  
curiosi di sapere



# programma 2018 2019

*socializzazione cultura attività creative  
benessere ambiente bambini famiglia  
collaborazioni  
corsi visite d'arte laboratori manuali  
proiezioni racconti di viaggio*



con il Patrocinio del Comune di Mirano





## BAMBINI e FAMIGLIA

### GIOCARE CON L'ARTE

per sviluppare creatività e manualità

con **Stefania Debole** e **Paola Pellegrini**

Moduli da 1, 2 o 3 incontri, il martedì: 16.30-17.30

minimo 5 bambini/e, età 4-5 / 14 anni

Quota (escuso Halloween) € 15,00 a modulo, materiali compresi

**ottobre:**

**ACQUERELLO dipingere una fiaba** 2 e 9/10, 16 e 23/10

**HALLOWEEN inventiamo i mostri...ciattoli** 30/10 € 7,00

**novembre**

**ARGILLA laboratorio di ceramica** 6 e 13/11, 20 e 27/11

**dicembre**

**ADDOBBI natalizi** 4, 11 e 18/12

**gennaio**

**CREARE con stoffe lane, bottoni** 8 e 15/1, 22 e 29/1

**febbraio**

**INVENZIONI con carta, cartone e colore** 5 e 12/2 19 e 26/2

**marzo**

**MARMORIZZARE la carta** 12, 19 e 26/3

**aprile**

**GHIRLANDE di primavera** 2 e 9/4

**MI DIPINGO la maglietta** 16 e 30/4

**maggio**

**ACQUERELLO dipingere una fiaba** 7 e 14/5

a **DICEMBRE** e a **MAGGIO** in collaborazione con  
la libreria **ALFANUI** di Mirano saranno **ESPOSTI** e  
**PREMIATI** in libreria i lavori più creativi

Per dettagli contattare Stefania 3479649852.

### LABORATORIO CREATIVO

**DOLCE, SALATO e COLORATO**

stare insieme, sperimentare, produrre

con **Cristina Rampin** e **Luciana Annunziata**

#### IMPASTARE CHE PASSIONE!

di lunedì 16.30-18.00, minimo 5 partecipanti

**modulo da 4 incontri**

dal 5 al 26/11 € 20,00 compresi materiali

- **05 novembre SAN MARTINO DI PASTAFROLLA**

- **12 novembre PASTA FRESCA A VOLONTÀ**

- **19 novembre FOCACCE A SORPRESA**

- **26 novembre PASTA DI SALE PER LE FESTE**  
addobbi e segnaposto

**modulo da 3 incontri**

dal 3 al 17/12 € 15,00 compresi materiali

- **03 dicembre CIOCCOLATINI**

- **10 dicembre PAGNOTTE DI SANTA LUCIA**

- **17 dicembre BISCOTTI DI NATALE o DOLCE DALLE**  
**TRADIZIONI DEL MONDO**

Per dettagli contattare Cristina 3477544453.



## CORSI e INCONTRI D'ARTE

### VILLE VENETE

in collaborazione con **ITALIA NOSTRA** Gruppo soci di Mirano

**ASPETTI PAESAGGISTICI DELLE VILLE PALLADIANE**

**martedì 16/10 ore 20,45 sede ARCAM - ingresso libero**

conferenza dell'arch. **Sandro Baldan** Regione Veneto.

### CERAMICA

**MiMi RAKU**

con **Donatella Pravato, Maria Grazia Brusegan e**

**Massimo Baldan**

breve laboratorio autunnale che si svolgerà in 2 fasi

- **Realizzazione PEZZI in semirefrattario e biscotto**

**venerdì 28/9 e 5/10** dalle 15,00 alle 18,00 in sede ARCAM,  
minimo 5 max 10 partecipanti, € 35 esclusi materiali.

- **Cottura RAKU di ottobre.** La cottura sarà fatta all'aperto,  
la sede verrà comunicata al momento dell'iscrizione,  
data prevista **12/10** con possibilità di modifiche in base al clima.  
Costo da definire. Massimo 8/10 partecipanti in base  
all'esperienza.

Per informazioni contattare Donatella 3483681405.

### LA BELLEZZA DELLA CERAMICA

con **Elisa Casotto**

Avvicinarsi alla ceramica è apprendere un'arte radicata nella  
storia, che ci parla dei nostri antenati e ci fa scoprire una parte  
di noi: la manualità ritrovata, la ricerca delle forme, la creatività  
che libera e crea equilibrio.

Materiali che sanno resistere al passare dei secoli e mantenere  
la loro forza espressiva, semplice e autentica.

**4 incontri settimanali, di mercoledì,** per apprendere o

approfondire le tecniche del colombino, pinch e lastra.

**calendario 7, 14, 21, 28 novembre 2018 orario 20,00-22,00.**

Massimo 10 partecipanti. Quota € 45,00, compresi materiali e  
cottura. **Presentazione del corso mercoledì 24/10 ore 20,00**

Per informazioni contattare Elisa 3498435687.

### VISITE a MOSTRE e MUSEI

con **Elisa Casotto**

in primavera, calendario in preparazione.

**MOSTRA COLLETTIVA 2019**

**MIRANO** data e sede da definire

dettagli e orari nel sito **www.arcam-mirano.it**



## ARTI e MESTIERI

### "i LABORATORI"

### RICAMO con **Fausta Santoni**

Un incontro a settimana da Ottobre a tutto Maggio

Due gruppi di pomeriggio martedì o giovedì 14.00-18.00

da martedì **2 Ottobre** e/o da giovedì **4 Ottobre**

Un gruppo la mattina martedì 8,30-11,30 dal **2 Ottobre**

Costo annuale € 120, possibilità di pagamento € 30 a bimestre.

Per informazioni telefonare a Fausta 041 432845.

### MERLETTO CORSI ad AGO (BURANO) e a FUSELLI

con **Giuliana Sinigaglia**

da Ottobre a Maggio ogni **martedì o giovedì**

dal **2 e/o 4 Ottobre** - ore 14.00-18.00

Costo annuale € 120, possibilità di pagamento € 30 a bimestre.

Per informazioni telefonare a Giuliana 041 999501.

### LAVORARE A MAGLIA con **Mariella Niero**

Moduli bimestrali replicabili da Ottobre a Maggio, ogni giovedì

orario 14.30-16,00. Inizio **4 Ottobre**

Massimo 6 persone. Quota € 15,00 a bimestre

Incontri personalizzati su richiesta e appuntamento € 5,00 a volta

Per dettagli contattare Mariella 3471950996.



## SCUOLA

**Continuano le collaborazioni con la scuola.**

Le insegnanti di **GIOCARE CON L'ARTE** portano nelle scuole  
esperienze artistiche ed espressive per sviluppare creatività e  
manualità.



## INFORMATICA

### IMPARIAMO AD USARE IL COMPUTER

con **Matilde Consales** - per dettagli e richieste 3488069468

- **SOS INFORMATICO Sportello e incontri personalizzati**  
per risolvere dubbi, problemi e curiosità del mondo informatico.

Da Ottobre a Maggio, **su appuntamento** il giovedì e/o altri  
giorni disponibili, orario 17.00 - 19.00.

- **CORSI o LEZIONI PERSONALIZZATE** a richiesta,  
**individuali o di gruppo** per usare meglio Internet, Posta Elet-  
tronica, Smart Phone e Tablet; archiviare documenti e foto; per  
conoscere il computer e imparare nuovi programmi e/o altro su  
richiesta. Incontro individuale € 12,00/ora.  
In gruppo € 8,50/ora. Sconti: 10% a chi frequenta almeno 5  
incontri o per gruppi di almeno 4 persone.