



# corso di yoga

condotto da Marina Pastore

Lo yoga è una disciplina millenaria finalizzata al benessere di corpo, mente e spirito. Il corso è aperto a tutti e darà gli strumenti per iniziare un percorso di crescita profonda e di consapevolezza corporea

**a partire dal 4 ottobre 2018 a tutto maggio 2019**  
**tutti i giovedì dalle 19.00 alle 20.00**  
**all'ARCAM di Mirano**

minimo 7 massimo 10 partecipanti, quota mensile € 25.00, quota associativa € 15.00  
chiusura iscrizioni al raggiungimento del numero previsto

**incontro gratuito di prova: giovedì 20 settembre**  
pregasi comunicare la propria presenza – i posti sono limitati

per informazioni sul corso contattare Marina 3284138564 per iscrizioni la segreteria ARCAM



**ARCAM** MIRANO (VE) Via Paganini 2/b  
presso Centro Civico "A. Masenello"  
SEGRETERIA giovedì 17.00-19.00 - tel 0415701662  
[info@arcam-mirano.it](mailto:info@arcam-mirano.it) - [www.arcam-mirano-it](http://www.arcam-mirano-it)



... Segui su  
**facebook**

con il  
Patrocinio  
del Comune  
di Mirano

