

PER BAMBINI E BAMBINE DA 4 A 14 ANNI

LABORATORI DI ARTE, CREATIVITÀ E MANUALITÀ IN COMPAGNIA

GIOCARE CON L'ARTE - con *Stefania Debole, Stefania Ragazzo, Paola Pellegrini* Per informazioni *Stefania Debole 3479649852*

5/11 ACQUERELLO – dipingere una fiaba, **3/12 ORIGAMI DI NATALE**, **4/2 ACQUERELLO** – dipingere una fiaba,

4/3 ORIGAMI - farfalle, pesci e altri animalotti, **1/4 FIORI DI CARTA** - ghirlanda fuoriporta

un'ora una volta al mese, € 8,00 materiali compresi, il martedì 16.30-17,30 Minimo 5 partecipanti

6 OTTOBRE aderiamo a **ESPLORA BAMBINI**, iniziativa del COMUNE DI MIRANO, con il laboratorio di ORIGAMI

PER ADULTI

ARTI E MESTIERI

CARTA E DINTORNI Progetto GP Gruppo alla Pari per condividere e sperimentare tecniche e pratiche artistiche di e con la carta e con altri materiali. Due incontri al mese 2° e 4° venerdì 15.00-18.00, **inizio 11 ottobre 2024**. Costo partecipazione € 25,00 a bimestre. Max 7/8 partecipanti. Per informazioni *Stefania Debole 3479649852*

CerAmica e MiMi RAKU - fare ceramica di *Massimo Baldan, Maria Grazia Brusegan e Donatella Pravato*

con la nostra attività realizziamo ceramiche per sostenere e partecipare a iniziative di carattere sociale e culturale: installazione di scarpe rosse per la Giornata contro la violenza sulle donne (25 novembre), mercatino natalizio di Emergency nel negozio di Padova, mercatino natalizio ARCAM, e altro in corso d'opera. Per informazioni contattare *Donatella 3483681405*

RICAMO con *Fausta Santoni* per informazioni 041 432845 - Un incontro a settimana da ottobre a tutto maggio. € 35,00 a bimestre

Due gruppi di pomeriggio martedì o giovedì 14.00-18.00 **dal 1 e/o dal 3 ottobre**

Un gruppo la mattina martedì 8,30-11.30 **dal 1 ottobre**

MERLETTO CORSI ad AGO (BURANO) e a FUSELLI con *Giuliana Sinigaglia* per informazioni 041 999501

Un incontro a settimana da ottobre a tutto maggio. ogni **lunedì o giovedì, dal 3 o dal 7 ottobre** ore 15.00-18.00 - € 30,00 a bimestre

LAVORARE A MAGLIA con *Mariella Niero* per informazioni 3294764259.

Moduli bimestrali replicabili da ottobre a maggio. 2 corsi ogni martedì 14.00-16.00 / 16.00-18.00 **Inizio 1 ottobre**

Massimo 4/5 persone per corso. Quota € 20,00 a bimestre.

CULTURA VARIA

SOS INFORMATICO sportello e incontri personalizzati con *Matilde Consales* per dettagli e richieste 3488069468

per risolvere dubbi, problemi del mondo informatico. **Da ottobre a maggio**, su appuntamento per definire il giorno e orario. € 12.00/ora

SCRIVERE, PER PIACERE con *Elia Rosa* per informazioni 3492966757

5 incontri settimanali di 1½ ore, per trovare - ritrovare il piacere di scrivere. **Inizio mercoledì 30 ottobre**. € 20.00

USCITE culturali di primavera - calendario in progettazione

ATTIVITÀ FISICA

GINNASTICA POSTURALE da Ottobre a tutto Maggio con due ottimi professionisti. Possibilità di lezione di prova per migliorare portamento e forma fisica, rieducare il corpo a posizioni corrette e ristabilire l'equilibrio muscolare.

Cauzione all'iscrizione di € 20,00, sarà restituita a chi frequenta tutto l'anno. È richiesto certificato medico.

- **IN PRESENZA** con *Antonella Melillo* il lunedì e giovedì mattina dal 3/10 - 9.00-10.00 € 40.00. Min/Max 10

è il nostro classico corso in presenza per un piccolo gruppo che l'eccellente insegnante segue con passione e attenzione

per informazioni *Fausta Santoni 041 432845*

- **ON-LINE** con *Federico Polo* Min 7-Max 10. € 30.00 Min 7/Max 10 - 2 ore a settimana, orario in fase di programmazione

è un corso comodo, che si segue facilmente da casa, collaudato e molto apprezzato. Eccellente l'insegnante, che collabora con noi da vari anni

per informazioni *Cristina Rampin 3477544453*

YOGA e INCONTRI SUL BENESSERE con *Edda Nicoletti* terapeuta della riabilitazione e insegnante yoga

- **YOGA** da ottobre a maggio - online il lunedì 18.30-20.00 o mercoledì 19.30-21.00 **dal 2/10 o 7/10** €30.00 mensili, cauzione € 20.00

- **INCONTRI BENESSERE Primo incontro** (gratuito) sabato **28/9 15.00-17.00** Vitalità nella posizione seduta. La sedia, gioie e dolori

Seguiranno: Il sonno, Percezione del perineo, Mobilità mandibola e collo, Rilassare gli occhi. Per informazioni *Edda 3296596225*

EVENTI INGRESSO LIBERO

• **25 NOVEMBRE 2024 – SCARPE ROSSE** di **CerAmica e MiMiRAKU** installazioni ceramiche diffuse sul territorio comunale nella GIORNATA/SETTIMANA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

• **16-17 NOVEMBRE 2024 - Aspettando Natale** MERCATINO NATALIZIO tra auguri e tante belle proposte per i vostri regali raccolta fondi pro-associazione - dalle 11.00 alle 17.00 vi aspettiamo in sede dove troverete tanti bei lavori realizzati nei nostri laboratori

Per ogni attività verrà prodotto un programma specifico e dettagliato reperibile in sede o nel sito



... Segui su
facebook

www.arcam-mirano.it - info@arcam-mirano.it - tel/fax 041 5701662

segreteria giovedì 17.00-18.30 in Via Paganini 2/b – MIRANO presso Centro Civico “A. Masenello”

dal 1987



PROGRAMMA 2024-2025



DAL 1987

PROMUOVIAMO CULTURA, CREATIVITÀ, MANUALITÀ e BENESSERE.
SVILUPPIAMO e CONDIVIDIAMO SAPERI.

ANIMIAMO IL QUARTIERE ALDO MORO e il CENTRO CIVICO "Aldo Masenello"

FACCIAMO RETE e COLLABORIAMO CON ALTRE ASSOCIAZIONI E INIZIATIVE DEL TERRITORIO.

Dalla sua costituzione PARTECIPIAMO al Centro Pace e Legalità "Sonia Slavik" del Comune di Mirano.

I NOSTRI PROGRAMMI SONO IMPRONTATI ALL'APPRENDIMENTO, ALLA SOCIALIZZAZIONE, ALLA PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA E ALLA SOLIDARIETÀ.

ANCHE QUESTANNO RI-TROVIAMOCI PER RIPARTIRE E COMINCIARE UN NUOVO ANNO ASSIEME.

Direttivo

Stefania Debole (presidente), Maria Grazia Brusegan (vicepresidente), Giuliana Poleisel (tesoriera e segretaria), Donatella Pravato, Cristina Rampin, Fausta Santoni

INFORMAZIONI e MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Pagamento quote e affiliazione.

Per un corretto avvio dei corsi le quote di partecipazione e di affiliazione devono essere versate almeno 10 gg prima del loro inizio.

I pagamenti possono essere effettuati in contanti presso la nostra sede o a mezzo bonifico o c/c postale sul n° 44221554 IBAN IT11V076010200000044221554 intestato ad "ARCAM Via Paganini 2b 30035 MIRANO", indicando gli estremi dell'attività che si desidera frequentare.

L'attestazione del bonifico deve essere fatta pervenire alla segreteria per mail o cartacea.

Le cauzioni, ove previste, vengono restituite solo se il corso è annullato per scelta e/o necessità dell'associazione.

Affiliazione.

Per le attività a pagamento e dove indicato anche per quelle gratuite, è richiesta l'affiliazione all'associazione che prevede il rilascio di una tessera ARCI con validità da 1 Ottobre a 30 Settembre.

Modifiche al programma.

Per cause di forza maggiore i programmi potrebbero subire variazioni o slittamenti di data. Informarsi in segreteria o con i responsabili delle attività per verificare eventuali modifiche

Sede attività.

Le attività si svolgono presso il Centro Civico "A. Masenello", dove abbiamo sede. Nei pochi casi in cui questo non avviene, l'ubicazione sarà comunicata all'atto dell'iscrizione e/o nella pubblicità relativa.

Vantaggi per i soci.

Al momento dell'iscrizione saranno comunicati i vantaggi e le opportunità che la tessera fornisce, consultabili anche nel sito.

COSTO TESSERA ANNUALE validità 1/10-30/9

Ordinari € 18,00 - Bambini fino a 14 anni € 8,00

Per ogni attività verrà prodotto un programma specifico e dettagliato reperibile in sede o nel sito



... Segui su
facebook

www.arcam-mirano.it - info@arcam-mirano.it - tel/fax 041 5701662
segreteria giovedì 17.00-18.30 in Via Paganini 2/b – MIRANO presso Centro Civico "A. Masenello"