

# LAVORARE A MAGLIA

con Mariella Niero

UN incontro di DUE ORE a settimana il LUNEDÌ o MARTEDÌ  
da ottobre a maggio 14.15-16.15 inizio 3 o 4 ottobre  
MODULI bimestrali replicabili  
massimo 4 persone per turno - € 20.00 a bimestre  
incontri personalizzati su richiesta e appuntamento  
per dettagli contattare Mariella 3294764259



## Lavorare a maglia

è una un'attività perfetta come terapia contro depressione e dolore fisico.

## Fa bene a corpo e mente

Il lavoro a maglia rientra a tutti gli effetti tra le attività sociali e ricreative che fanno bene al corpo e alla mente, insieme a viaggiare, fare e realizzare

## Disintossica dai ritmi frenetici

Lavorare a maglia permette di "disintossicarsi" dalla vita frenetica in cui viviamo, soprattutto dall'alto tasso di tecnologia che ci circonda. Equivale, quindi, a prendersi una bella pausa rilassante dai problemi e dallo stress quotidiano, dando più spazio all'introspezione.

## Lavorare a maglia dona felicità

Lavorare a maglia è sinonimo di felicità: per chi confeziona i prodotti e per chi li riceve.

Non mancano infine anche dei benefici indiretti. Per esempio, confezionarsi da se piccoli accessori e acquistare sempre maggiori abilità.

E' perfetta per preparare i regali di tutta la famiglia, amici e conoscenti compresi.

**Lavorare a maglia ci rende più felici e fa bene a tutti, uomini e donne, grandi e piccini!**

---

Per partecipare è richiesta l'affiliazione - costo tessera € 18.00 - e quanto previsto dalla normativa antiCovid

Per informazioni e iscrizioni [www.arcam-mirano.it](http://www.arcam-mirano.it)  
segreteria il giovedì 17.00-18.30 tel/fax 0415701662  
e-mail [info@arcam-mirano.it](mailto:info@arcam-mirano.it)



con il patrocinio del  
Comune di Mirano



**ARCAM** Via Paganini 2/b MIRANO (VE) c/o Centro Civico "A. Masenello"

... Segui su  
**facebook**

