

LAVORARE A MAGLIA

con Mariella Niero

da **MARTEDÌ 5 OTTOBRE 2021 a tutto maggio 2022**
DUE turni 14.00-15.50 e 16.05-17.50

UN incontro a settimana MODULI bimestrali replicabili
massimo 4 persone per turno - € 15.00 a bimestre
incontri personalizzati su richiesta e appuntamento
per dettagli contattare Mariella 3294764259



Lavorare a maglia è una un'attività perfetta come terapia contro depressione e dolore fisico.

Fa bene a corpo e mente

Il lavoro a maglia rientra a tutti gli effetti tra le attività sociali e ricreative che fanno bene al corpo e alla mente, insieme a viaggiare, fare e realizzare

Disintossica dai ritmi frenetici

Lavorare a maglia permette di "disintossicarsi" dalla vita frenetica in cui viviamo, soprattutto dall'alto tasso di tecnologia che ci circonda. Equivale, quindi, a prendersi una bella pausa rilassante dai problemi e dallo stress quotidiano, dando più spazio all'introspezione.

Lavorare a maglia dona felicità

Lavorare a maglia è sinonimo di felicità: per chi confeziona i prodotti e per chi li riceve.

Non mancano infine anche dei benefici indiretti. Per esempio, confezionarsi da se piccoli accessori e acquistare sempre maggiori abilità.

E' perfetta per preparare i regali di tutta la famiglia, amici e conoscenti compresi.

Lavorare a maglia ci rende più felici e fa bene a tutti, uomini e donne, grandi e piccini!

Per partecipare è richiesta l'affiliazione. Costo tessera € 15.00 e GreenPass e mascherina.

Per informazioni e iscrizioni www.arcam-mirano.it
segreteria il giovedì 17.00-18.30 tel/fax 0415701662
e-mail info@arcam-mirano.it



con il patrocinio del
Comune di Mirano

... Seguici su
facebook



ARCAM Via Paganini 2/b MIRANO (VE) c/o Centro Civico "A. Masenello"