



LAVORARE a MAGLIA

Un corso per tutti:

- per chi desidera cominciare ad apprendere il lavoro a maglia
- per chi sa già lavorare e vuole migliorare le proprie conoscenze
- per chi vuole lavorare in compagnia

moduli bimestrali
primo modulo dal 4 ottobre 2018

insegnante **MARIELLA NIERO**

giorno giovedì
orario 14.30-16.00

costo a bimestre € 15.00 materiali esclusi
+ quota associativa € 15.00

dove Sede ARCAM
Massimo 6 partecipanti

lavorare a maglia

- 1 *migliora l'autostima*
- 2 *migliora la motricità manuale*
- 3 *migliora lo stato d'animo*
- 4 *riduce lo stress*
- 5 *stimola entrambi gli emisferi del cervello*

Questa semplice attività manuale e la concentrazione che richiede, donano uno stato di calma che migliora la salute.

Sarà un modo anche per stare assieme a persone che condividono lo stesso hobby, intrecciare nuove amicizie e trascorrere qualche ora in serenità lasciando fuori dalla porta le difficoltà quotidiane.

Incontri personalizzati su richiesta e appuntamento € 5.00 a volta.



Informazioni e iscrizioni

ARCAM

Via Paganini 2/b, c/o Centro Civico "A. Masenello" - MIRANO (VE)
giovedì 17.00-19.00 - tel. 041-5701662

info@arcam-mirano.it – www.arcam-mirano.it

... Seguici su
facebook