



2022-2023 corso di **GINNASTICA POSTURALE** in presenza

con Antonella Melillo
specialista esercizio fisico



Lezione di prova gratuita
lunedì 26 settembre
ore 9.00
prenotarsi contattando
Cristina

attività
benefica
per tutto
il corpo

adatta
a tutte
le età

STRUTTURA DEL CORSO

n. lezioni	due volte a settimana, dal 10 ottobre a tutto maggio orario 9.00-10.00
giornate e orario	lunedì e giovedì, turni di un'ora
n. partecipanti e costo	con minimo 8 € 40.00 con minimo 6 € 45.00 con minimo 10 € 35.00 al mese cauzione all'iscrizione € 20.00
sede del corso	ARCAM
altri requisiti richiesti	Certificato Medico attività non agonistica. Affiliazione, costo tessera € 18.00.

Per informazioni contattare Cristina 3477544453
iscrizioni in segreteria il giovedì 17.00-18.30 tel/fax 0415701662
www.arcam-mirano.it e-mail info@arcam-mirano.it



... Segui su
facebook

con il patrocinio del
Comune di Mirano

ARCAM Via Paganini 2/b MIRANO (VE) c/o Centro Civico "A. Masenello"

