



CULTURA VARIA

ALLENIAMO LA MENTE

con **Francesco Pattarello**, per informazioni 3482213260
 il lunedì dalle 20,00 alle 22,30 - 10 ore in 4 lezioni, € 80,00
 - **TECNICHE DI STUDIO E LETTURA** dal 16 Ottobre
 - **PSICOLOGIA DELL'OTTIISMO** dal 27 Novembre
 previsti per il 2018 INTELLIGENZA EMOTIVA e TECNICHE DI MEMORIA.



BENESSERE

GINNASTICA POSTURALE con **Elena Rossato**

per migliorare portamento e forma fisica, rieducare il corpo a posizioni corrette e ristabilire l'equilibrio muscolare.
 Incontri settimanali. Giorno e orario da definire in base alle richieste. Dai primi di Ottobre a tutto Maggio.
Lezione di prova venerdì 29/9 ore 9,30.
 Partecipanti Min 5 Max 7. Quota mensile € 30 con pagamento bimensile. Cauzione all'iscrizione di € 20,00, sarà restituita a chi frequenta tutto l'anno. E' richiesto certificato medico.

YOGA e rimedi naturali con **Elisabetta Bertoldo dell'ASD OKIDO YOGA "Mare di luca"**

Percorso pratico-teorico per la stabilità, elasticità e vitalità di corpo e mente. Incontri settimanali, il Mercoledì 9.30-11.00 dal 4 Ottobre a tutto Maggio. Partecipanti Min 7 Max 10. Quota mensile € 30,00 con pagamento bimensile. Cauzione all'atto dell'iscrizione di € 20,00, sarà restituita a chi frequenta tutto l'anno. E' richiesto certificato medico.



GIRAMONDO

viaggi popoli culture tradizioni solidarietà cooperazione

PROIEZIONI Immagini e filmati per raccontare il mondo da Febbraio - calendario in programmazione il giovedì - ore 20.45 - INGRESSO LIBERO e GRATUITO.

COLLABORAZIONI e SOLIDARIETA'

collaborazione e sostegno a progetti sociali e umanitari con EMERGENCY, CENTRO PACE, COMITATO DI QUARTIERE Aldo Moro e PARROCCHIA San Leopoldo Mandić.



AMBIENTE E NATURA

vivere l'ambiente 2018

CONFINI non solo barriere (titolo da definire)
 22° ciclo di attività culturali-naturalistiche-ambientalistiche in collaborazione con CAI. **Inizio attività marzo 2018**
 Programma in sede e su Internet www.arcam-mirano.it e www.viverelambiente.it

NOTE

Pagamento quote e affiliazione.

Per un corretto avvio dei corsi le quote di partecipazione e di affiliazione devono essere versate almeno 10 gg prima del loro inizio. I pagamenti possono essere effettuati in contanti presso la nostra sede o a mezzo bonifico o c/c postale sul n° 44221554 IBAN IT11V0760102000000044221554 intestato ad "ARCAM Via Paganini 2b 30035 MIRANO", indicando gli estremi dell'attività che si desidera frequentare. L'attestazione del bonifico deve essere fatta pervenire alla segreteria.

Le cauzioni, ove previste, vengono restituite solo se il corso è annullato per scelta e/o necessità dell'associazione.

Affiliazione.

Per le attività a pagamento e dove indicato anche per quelle gratuite, è richiesta l'affiliazione all'associazione che prevede il rilascio di una tessera ARCI.

Modifiche al programma.

Per cause di forza maggiore i programmi potrebbero subire variazioni o slittamenti di data.

Sede attività.

Le attività si svolgono presso il Centro Civico "A. Masenello", dove abbiamo sede. Nei pochi casi in cui questo non avviene, l'ubicazione sarà comunicata all'atto dell'iscrizione e/o nella pubblicità relativa.

Vantaggi per i soci.

Al momento dell'iscrizione saranno comunicati i vantaggi e le opportunità che la tessera fornisce, consultabili anche nel sito.

Le attività libere e gratuite, salvo esclusioni indicate nei programmi, **sono aperte a tutti/e.**

I programmi dettagliati delle singole attività e i **profili dei relativi insegnanti** sono disponibili:

- in **SEDE**
- sito **INTERNET** www.arcam-mirano.it
- pagina **FACEBOOK** **ARCAM-Mirano**

COSTO TESSERA ANNUALE (*)

Ordinari € 15,00

Bambini fino a 14 anni € 8,00

ARCAM

Associazione Culturale Ambientalista

affiliata ARCI

sede e attività presso Centro Civico "Aldo Masenello"
 Via Paganini 2/B MIRANO
 segreteria GIOVEDÌ 17.00-19.00
 telefono e fax 041 5701662

www.arcam-mirano.it

info@arcam-mirano.it

... Seguici su
facebook



dal 1987

curiosi di sapere

SOCIALIZZAZIONE e CULTURA
 ATTIVITA' CREATIVE e RICREATIVE
 BENESSERE e AMBIENTE

BAMBINI e FAMIGLIA
 CORSI D'ARTE e LABORATORI MANUALI
tra tradizione e sperimentazione
 PROIEZIONI e RACCONTI DI VIAGGIO

programma

2017
2018



con il Patrocinio del Comune di Mirano





BAMBINI e FAMIGLIA

GIOCARE CON L'ARTE

per sviluppare creatività e manualità

con **Stefania Debole e Paola Pellegrini**

Moduli di 2 o 3 incontri, il martedì: 16.30-17.30

minimo 5 bambini/e, età 4-5 / 14 anni

Quota € 15,00 a modulo, materiali compresi

- **LA MAGIA DEI COLORI** laboratorio di acquerello

1 modulo di 3 incontri dal **10 ottobre**

2 moduli di 2 incontri dal **8 maggio** e dal **22 maggio**

- **CREARE CON L'ARGILLA** laboratorio di ceramica e terracotta

2 moduli di 2 incontri: **7 e 21 novembre**

1 modulo di 3 incontri dal **10 aprile**

- **NATALE**

Ghirlanda: **5 e 12 dicembre**

Casette e addobbi natalizi **19 dicembre**

- **DI TUTTI I COLORI** laboratorio di pittura, tecniche miste
1 modulo di 2 incontri dal **9 gennaio**

- **LABORATORIO DI CARTAPESTA** carta, colla e fantasia

1 modulo di 3 incontri dal **23 gennaio**

- **TESSITURA CREATIVA** fili, lane, tessuti per creare fantasiosi animali

1 modulo di 3 incontri dal **20 febbraio**

- **GHIRLANDA di PRIMAVERA** tecniche varie

1 modulo di 3 incontri dal **13 marzo**

Per dettagli contattare Stefania 3479649852.

LABORATORIO CREATIVO

per imparare e divertirsi in compagnia

con **Cristina Rampin e Luciana Annunziata**

FARE DOLCI CHE PASSIONE

16.30-18.30, € 5,00 a incontro, materiali compresi

- **SCHERZETTI e DOLCETTI per Halloween** **31 ottobre**

- **SAN MARTINO DI PASTAFROLLA** **6 novembre**

- **PAGNOTTE DI SANTA LUCIA** **11 dicembre**

- **DOLCI NATALIZI** **18 dicembre**

Per dettagli contattare Cristina 3477544453.



SCUOLA

Continuano le collaborazioni con la scuola.

Le insegnanti di **GIOCARE CON L'ARTE** portano nelle scuole esperienze artistiche ed espressive per sviluppare creatività e manualità.



CORSI e FATTI D'ARTE

C'ARTE

CALLIGRAFIA tra RICERCA e SPERIMENTAZIONE

tutor **Nadia Giusto**

Laboratorio aperto a tutti, 15 incontri e un we in primavera.

Da Ottobre a Maggio il 2° e 4° lunedì del mese, 15.00-18.30.

Inizio 9 ottobre

Quota € 60,00 a bimestre o € 200,00 in soluzione unica.

Per dettagli contattare Nadia 3492934682.

CERAMICA E NON SOLO

2 CORSI con **Giancarlo Carraro**

il mercoledì dalle ore 20,00 alle ore 22,00

- **LA NATIVITA' NELLA CERAMICA**

4 lezioni settimanali per realizzare lavori in creta per celebrare il Natale.

I lavori saranno a bassorilievo e/o a tutto tondo.

L'attività si presta anche per realizzare regali natalizi.

I lavori saranno cucinati nella nostra sede entro metà dicembre.

Inizio 8 Novembre 2017

- **MASCHERE DI CARNEVALE**

proposte e soluzioni per realizzare interessanti maschere con diversi materiali: gesso, cartapesta e creta.

4 lezioni settimanali.

Inizio 24 gennaio 2018.

Massimo 10 partecipanti.

Quota € 50,00 a corso, compresi materiali e cottura

Per dettagli contattare Donatella 3483681405.

INCONTRI

dettagli orari nel sito www.arcam-milano.it

APERTURA ANNO con PRESENTAZIONE CORSI e brindisi
MIRANO sede ARCAM GIOVEDÌ 28 settembre ore 20,30

GRUPPO FILI e FILO'
presenta **MOSTRA di ricami e merletti**
SCORZE' Villa Orsini - dall'8al 18 marzo 2018

INGRESSO LIBERO



ARTI E MESTIERI

"i LABORATORI"

RICAMO con **Fausta Santoni**

Un incontro a settimana da Ottobre a tutto Maggio

Due gruppi di pomeriggio **martedì o giovedì** 14.00-18.00

da martedì **3 Ottobre** e/o da giovedì **5 Ottobre**

Un gruppo la mattina martedì 8,30-11.30 dal **3 Ottobre**

Costo annuale € 120, possibilità di pagamento € 30 a bimestre.

Per informazioni telefonare a Fausta 041 432845.

MERLETTO CORSI ad AGO (BURANO) e a FUSELLI

con **Giuliana Sinigaglia**

da Ottobre a Maggio ogni **martedì o giovedì**

dal **3 e/o 5 Ottobre** - ore 14.00-18.00

Costo annuale € 120, possibilità di pagamento € 30 a bimestre.

Per informazioni telefonare a Giuliana 041 999501.

LAVORARE A MAGLIA con **Mariella Niero**

Moduli bimestrali replicabili da Ottobre a Maggio, ogni giovedì
orario 14.30-16.00. Inizio **5 Ottobre**

Massimo 6 persone. Quota € 15,00 a bimestre

Per dettagli contattare Mariella 3471950996.



INFORMATICA

IMPARIAMO AD USARE IL COMPUTER

con **Matilde Consales** - per dettagli e richieste 3488069468

- SICUREZZA INFORMATICA e USO DEI SOCIAL NETWORK

come navigare consapevolmente e senza rischi

2 incontri (anche separati) di 2 ore dalle 17,00 alle 19,00

minimo 4 max 6 persone, costo 15,00 a incontro

date **11 e 18 ottobre**. Altre date su richiesta

- SOS INFORMATICO Sportello e incontri personalizzati

per risolvere dubbi, problemi e curiosità del mondo informatico.

Da Ottobre a Maggio, su appuntamento il giovedì e/o altri giorni disponibili, orario 17.00 - 19.00.

- CORSI o LEZIONI PERSONALIZZATE

a richiesta, individuali o di gruppo

per usare meglio Internet, Posta Elettronica, Smart Phone e

Tablet; per conservare documenti importanti e le foto;

per conoscere il computer e imparare nuovi programmi

e/o altro su richiesta. Incontro individuale € 12,00/ora.

in gruppo € 8,50/ora. Sconti: 10% a chi frequenta almeno 5

incontri o per gruppi di almeno 4 persone.